

KONSULTANT KRAJOWY W DZIEDZINIE MEDYCYNY RODZINNEJ

dr hab. n. med. Agnieszka Mastalerz-Migas, prof. UMW

Katedra i Zakład Medycyny Rodzinnej Uniwersytetu Medycznego we Wrocławiu

Ul. Syrokomli 1, 51-141 Wrocław

e-mail: kk.medrozdinna@gmail.com tel. do sekretariatu 71 325 51 26

Komunikat konsultanta krajowego w dziedzinie medycyny rodzinnej z dnia 20 sierpnia 2025

dotyczący zasad postępowania u pacjentów z podwyższonym poziomem lipoproteiny(a)

Informacja dla Przyszłości POZ

W ramach programu „Moje Zdrowie – bilans zdrowia osoby dorosłej” przewidziano m.in. oznaczenie stężenia lipoproteiny(a) u osób w wieku 20–40 lat. Badanie to stanowi istotny element oceny ryzyka sercowo-naczyniowego i pozwala na lepsze planowanie działań profilaktycznych.

W załączeniu przekazuję zalecenia opracowane przez ekspertów, które stanowią praktyczne wskazówki dotyczące postępowania w przypadku stwierdzenia podwyższonego poziomu Lp(a).

W przypadku stwierdzenia podwyższonego poziomu Lp(a) dalsze postępowanie zależy od wartości oznaczenia oraz obecności innych czynników ryzyka.

Szczególnie zwracam uwagę, że **skierowania do poradni specjalistycznej nie wymagają wszyscy pacjenci z podwyższonym poziomem Lp(a)**. Dotyczy to wyłącznie wybranych sytuacji, zgodnie z poniższymi kryteriami:

Do poradni kardiologicznej kieruje się:

- pacjentów z Lp(a) ≥ 50 mg/dL (125 nmol/L), u których **występują trudności w kontroli innych czynników ryzyka**, szczególnie nadciśnienia tętniczego i zaburzeń lipidowych.

Do poradni kardiologiczno-lipidowej (np. poradnie prowadzące program B.101) kieruje się:

- osoby z poziomem Lp(a) ≥ 180 mg/dL (450 nmol/L),
- pacjentów z poziomem Lp(a) ≥ 50 mg/dL (125 nmol/L) **oraz z jednym z poniższych kryteriów**:
 - zaawansowana choroba sercowo-naczyniowa na podłożu miażdżycy,
 - nagłe zgony sercowo-naczyniowe w rodzinie,
 - przedwczesna choroba wieńcowa u krewnych (mężczyźni < 55 r.ż., kobiety < 60 r.ż.).

Dodatkowo przekazuję opracowaną informację dla pacjentów, która stanowi pomocne narzędzie w edukacji i budowaniu świadomości zdrowotnej.

Załączniki:

„Lipoproteina (a) – informacja dla lekarzy”

„Lipoproteina (a) – informacja dla pacjentów”

dr hab. Agnieszka Mastalerz-Migas, prof. UMW
konsultant krajowy w dziedzinie medycyny rodzinnej